

Directora de servicios alimentarios: Jennifer Wilinsky  
 wilinskyj@readingsd.org  
 Consulte el sitio web del distrito, pestaña Servicios de alimentos  
 para obtener más información.  
 Regístrese en Schoolcafe.com para buscar información  
 nutricional y realizar pagos. Configure una cuenta para recibir  
 alertas de saldo bajo.



## Distrito Escolar Reading Escuela Secundaria Menú del desayuno Septiembre 2024



**Precios de las comidas**  
 Desayuno para adultos: \$3.00  
 Almuerzo para adultos: \$5.00

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	2 de septiembre	3 de septiembre	4 de septiembre	5 de septiembre	6 de septiembre
<b>Para el desayuno debes seleccionar 3 alimentos y uno de los alimentos debe ser una fruta o jugo.</b>  <b>** Ofrecido diariamente: Cereal y Muffin</b>		A. Rebanada de tostada francesa con canela B. Crossait con huevo, queso y tocino C. Barra de cereales beneficiosa Fruta Fresca/Jugo 100% de fruta Variedad de Leches		A. Gofre relleno de salchicha & queso B. Croissant con huevo, queso y tocino C. Rollito de canela Fruta Fresca/Jugo 100% de fruta Variedad de Leches	A. Madrugador de Hashbrown B. Croissant con huevo, queso y tocino C. Poptart & Yogurt  Fruta Fresca/Jugo 100% de fruta Variedad de Leches
	<b>9 de septiembre</b>	<b>10 de septiembre</b>	<b>11 de septiembre</b>	<b>12 de septiembre</b>	<b>13 de septiembre</b>
<b>Variedad de jugos: Solo se permite 1 jugo con la comida</b> Jugo de manzana Jugo de uva Cotél de frutas Jugo de naranja	A. Rebanada de tostada francesa con canela B. Crossait con huevo, queso y tocino C. Barra de cereales beneficiosa Fruta Fresca/Jugo 100% de fruta	A. Rollitos horneados de canela B. Croissant con huevo, queso y tocino C. Dona Fruta Fresca/Jugo 100% de fruta/ Variedad de Leches	A. Gofre relleno de salchicha & queso B. Croissant con huevo, queso y tocino C. Rollito de canela Fruta Fresca/Jugo 100% de fruta Variedad de Leches	A. Madrugador de Hashbrown B. Croissant con huevo, queso y tocino C. Poptart & Yogurt  Fruta Fresca/Jugo 100% de fruta Variedad de Leches	
<b>Opciones de frutas y vegetales*</b> Zanahoria      Manzanas Pepino            Bananas Brócoli            Melocotones Coliflor            Peras Apio                Piña Guisantes dulces      Fresas Uvas	<b>16 de septiembre</b>	<b>17 de septiembre</b>	<b>18 de septiembre</b>	<b>19 de septiembre</b>	<b>20 de septiembre</b>
	A. Burrito de desayuno B. Croissant con huevo, queso y tocino C. Rebanada de pan dulce de banana Fruta Fresca/Jugo 100% de fruta Variedad de Leches	A. Rebanada de tostada francesa con canela B. Crossait con huevo, queso y tocino			
<b>** Las frutas y verduras proporcionadas dependen de la disponibilidad.</b>	<b>23 de septiembre</b>	<b>24 de septiembre</b>	<b>25 de septiembre</b>	<b>26 de septiembre</b>	<b>27 de septiembre</b>
<b>Leche</b> lanca 1% y desnatada 1% desnatada con sabor a chocolate	<b>30 de septiembre</b>				
<b>Las frutas y vegetales proporcionadas dependen de la disponibilidad.</b>	A. Burrito de desayuno B. Croissant con huevo, queso y tocino C. Rebanada de pan dulce de banana Fruta Fresca/Jugo 100% de fruta Variedad de Leches				

